

NO. SM21 SM22	催行人数	8~25名	8~14/ガイド1 15~25/ガイド2	基本ガイドレシオ 15:1	級:ウオーク中
------------------	------	-------	-------------------------	------------------	---------

着地型企画 東京・大阪・名古屋発着の鉄道と 自家用車 アクセス
SM 列島横断中部 塩の道北塩ルート152km11日 分割踏破 (1日だけのご参加が可能です)

SM21 松本駅から松本城・塩倉湖・養老坂・熊倉渡跡・田沢駅
SM22 田沢駅から豊科・大王わさび農場・三川の出合・穂高駅

出発日	中部設定日 をご覧下さい				
参加代金	おひとり7,000円/日(基本料金と集合から解散までの案内料のみ)				
ク参考 セ考 スア	往路	東京 千葉635頃・新宿730頃・特急-塩尻-松本 大阪・名古屋 大阪640頃・京都-新幹線-名古屋800頃-特急-松本 自家用車 長野道 松本IC-松本			
21集合	松本駅 10:30(ガイドさん合流)				
ウオ ー キ ン グ 行 程	SM 21	歩行距離17.6km 歩行時間5:10 休憩観光時間1:20 予備時間0:20 全行程6:50 最大標高差175m 松本駅1050・牛つなぎ石・松本城・縄手通り・武井砂糖・石仏群・塩倉湖・養老坂・石仏群・平瀬橋・石 仏群・飯田の渡し跡・あずみ橋・拾ヶ堰・熊倉の渡し跡・田沢橋・1740田沢駅解散-JR-松本駅(泊)			
	SM 22	歩行距離16.0km 歩行時間4:30 休憩観光時間1:20 予備時間0:20 全行程6:10 最大標高差37m 800松本駅集合ガイド合流820スタート-JR-田沢駅・豊科・栗尾道標・石仏群・矢原堰・穂高神社・塩の道 コース外ハイク(安曇野の山と水の魅力:大王わさび農園・穂高川 高瀬川 犀川の出合い)・穂高駅解散1430			
22解散	JR穂高駅14:30(ガイドさん解散15:20)				
ク参考 セ考 スア	復路	東京 穂高1520頃-特急-塩尻(大阪組と解散)-1840頃新宿 大阪・名古屋 塩尻-特急-1805頃名古屋-新幹線-1920頃新大阪 自家用車 松本駅駐車場-松本IC-自宅			
宿 泊 情 報	SM 21				
	SM 22				
	コース ガイド				本コースは、SM23 に続きます

NO. SM23 SM24	催行人数	8~25名	8~14/ガイド1 15~25/ガイド2	基本ガイドレシオ 15:1	級:ウオーク初
------------------	------	-------	-------------------------	------------------	---------

着地型企画 東京・大阪・名古屋発着の鉄道と 自家用車 アクセス
SM 列島横断中部 塩の道北塩ルート152km11日 分割踏破 (1日だけのご参加が可能です)

SM23 穂高駅・穂高橋・かじかの里公園・追分・池田町役場前
SM24 池田町役場前・仁科氏居館跡・山岳博物館・信濃大町駅

出発日	中部設定日 をご覧下さい				
参加代金	おひとり7,000円/日(基本料金と集合から解散までの案内料のみ)				
ク参考 セ考 スア	往路	東京 千葉635頃・新宿730頃・特急-塩尻-穂高 大阪・名古屋 大阪640頃-京都-新幹線-名古屋800頃-特急-塩尻-(特急で東京組と合流) 自家用車 長野道 安曇野IC-信濃松川駅(駐車場)-JR-1000頃穂高			
23集合	JR穂高駅 10:50(ガイドさん合流)				
ウオ ー キ ン グ 行 程	SM 23	歩行距離14.35km 歩行時間4:10 休憩観光時間1:30 予備時間0:20 全行程6:00 標高差64m 穂高スタート1110・庚申塚・穂高橋・かじかの里公園・有明・追分・高瀬橋・池田町展望美術館・ 岡麓終焉の家・石仏群・十王道・枅形・牛つなぎ石・1710ゴール池田町役場前解散・宿			
	SM 24	歩行距離12.3km 歩行時間3:40 休憩観光時間1:40 予備時間0:20 全行程5:40 標高差165m 池田町役場前集合ガイド合流830発840・石仏群・かまど神社・石仏群・滝之入道標・石仏群・常光寺・ 仁科氏居館跡・信濃大町山岳博物館入館・1420信濃大町駅解散			
24解散	信濃大町駅 14:20				
ク参考 セ考 スア	復路	東京 信濃大町1500頃-特急-塩尻(大阪組と解散)-1830頃新宿 大阪・名古屋 塩尻-特急-1800頃名古屋-新幹線-1910頃新大阪 自家用車 信濃大町駅-JR-信濃松川駅駐車場-自宅			
宿 泊 情 報	SM 23				
	SM 24				
	コース ガイド				本コースは、MS22 から続きます