

催行地	表紙風船NO	2017年4月からの設定	シリーズリスト ●日帰りプランで設定。催行日は継続します。				設定月めやす (気象、標高、気温、積雪などを考慮して調整します)	公共交通機関	体力(級) 登：登山 ハ：ハイク
			スタート	記号	シリーズ名	ゴール			
東北	1	○	青森県八戸線 鮫駅／蕪島	MS	三陸復興国立公園「みちのく潮風トレイル」 約700km(国の事業で整備中)	福島県松川浦／ 相馬駅	1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 12	鉄道 バス	ハ初～中
関東・中部・関西	2		東京駅・日本橋	TD	旧東海道分割踏破(東京-京都) 532km 36日	三条大橋・京都駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	3		東京駅・日本橋	ND	旧中山道分割踏破(東京-京都) 578km 40日	三条大橋・京都駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	4	○	東京駅	HD	列島横断関東上越「旧北国街道」旧中山道の信濃追分から日本海(善光寺道・金の道) 158km	直江津駅	1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ 12	鉄道 バス	ハ初～中
中部	5	○	熱海駅	IH	伊豆半島海岸線分割踏破(沼津駅～石廊崎～熱海駅) 259km20日。天城越23km2日 天城山登山1日	沼津駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	6		バス停・相良港	SM	列島横断中部「塩の道 南塩・北塩ルート分割継続」 407km・30日	姫川港 糸魚川駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	7	○	飯田線天竜峡駅	TE	「天竜川と秘境駅・里山の原風景」 不便でスローなあるく旅 14駅87km 7日	飯田線大嵐駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道	ハ初
関西	8	○	南海高野線 九度山駅	KY	歩いて登る高野山 世界遺産高野山町石道～高野山～ 旧高野街道) 45km4日	南海高野線 かむろ駅	1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	9	○	玉造駅・ 玉造神社	IS	江戸時代庶民の夢「伊勢参宮本街道」 159km・12日分割踏破	伊勢神宮内宮	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
東北・関東・中部・関西	10		東京駅・日本橋	TT	日光街道・奥州街道・竜飛崎 分割踏破 889km・56日	津軽半島龍飛崎	1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 ⑨ ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	11		東京駅・日本橋	KD	旧甲州街道分割踏破(東京下諏訪宿) 235km 16日	諏訪大社・下諏訪	1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中
	12		高尾山口駅	TS	東海自然歩道継続ハイク(高尾山-箕面公園) 1208km 100日	みのお駅・ 箕面公園	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～登初
中部	13		松本駅／美ヶ原 高原美術館	UK	はじめての山歩き 路線バス旅とパノラマトレイル 「美ヶ原から霧ヶ峰・白樺湖稜線漫步 5山 3峠」3日	白樺湖 茅野駅	1 2 3 4 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ 11 12	鉄道 バス	ハ初～登初
	14		新島々駅	KN	上高地と乗鞍白川郷 上高地・乗鞍高原・乗鞍岳・ 焼岳・涸沢・西穂独標・粉糠山・白川郷(冬はスノーシュー)	新島々駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～登初
関西	15		近鉄奈良線 枚岡駅	KK	列島横断近畿(暗越えから古都奈良・京都の文化財・鯖 の道) 225km・18日	小浜港 小浜駅	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 ⑩ ⑪ ⑫	鉄道 バス	ハ初～中