

着地型「ロマンの道」 少人数ガイド同行プラン 東京・大阪・名古屋 往路アクセス

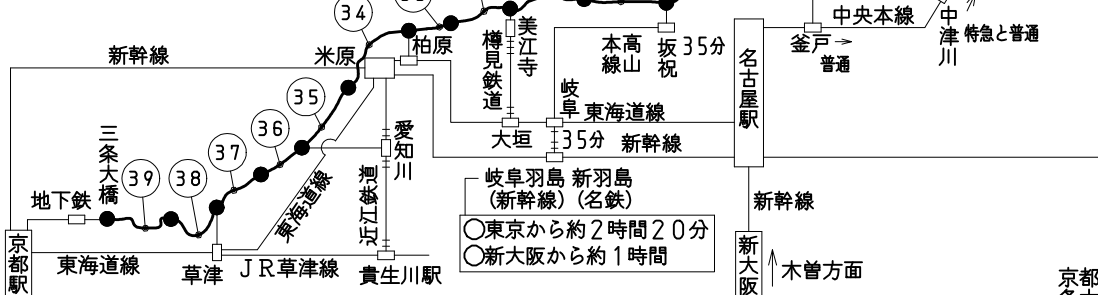
ND 旧中山道(日本橋から京都三条大橋) 分割踏破 約576km 39日

旧中山道は、江戸幕府により1601年から7年かけて整備された五街道のひとつです。東京日本橋から上州路、武州路、信濃路、木曾路、美濃路、近江路を経て京都三条大橋にいたる、135里32丁、約533.9km、69宿の幹線道路です。東海道に比べて40km距離が長いですが、川止が少なく女性の利用が多かった。東海道に比べ自然が豊かで、当時の遺構が残る旧中山道の風情をしのびます。源義経、織田信長、木曾義仲と巴御前、皇女和宮降嫁の記録など、歴史上の人物と里山風景が魅力です。人物についてはマップで特集を組みます。各コースは宿場の歴史資料館に立ち寄り、当時の屋号が残る出梁造りの旧家、本陣跡、一里塚跡、明治天皇御膳水碑、桁形の宿場、高札場、茶屋本陣、立場跡、石仏、道祖神、水舟、芭蕉句碑など多くの文化遺産に導かれて歩くロマンウォークです。

口これなら歩ける旧中山道

歩行距離:平均14.8km/日 歩行速度:平均3.2km/h
 休憩屋食・観光・予備時間:約1.5時間/日 計約6時間の全行程

本シリーズの576kmは公式距離より長いです。理由は、①駅から旧道本線までの徒歩アクセス ②軽井沢街並拝見の約10km ③都市部からの総行程の成立時間内での文化遺産の見学。④測定誤差などを含みます。実際歩行距離の合計で表示しています。歩行距離は自分で地理院地図を電子測定した数値です。



NO	基点駅・通過宿場	歩行距離 km
01	東京駅・日本橋・板橋宿・浮間船渡駅	17.3
02	浮間船渡駅・藤宿・浦和宿・大宮宿/駅	15.5
03	大宮駅・上尾宿・桶川宿・北本駅	16.8
04	北本駅・鴻巣宿・行田駅	14.3
05	行田駅・熊谷宿・籠原駅	12.9
06	籠原駅・深谷宿・本庄宿/駅	17.2
07	本庄駅・新町宿・倉賀野宿/駅	16.3
08	倉賀野駅・高崎宿・群馬八幡駅	11.5

09	群馬八幡駅・板鼻宿・安中宿・碓氷駅	12.7
10	碓氷駅・松井田宿・横川駅・路線バス・軽井沢駅	12.7
11	軽井沢駅・碓氷峠・坂本宿・横川駅/宿	14.3
12	軽井沢駅/宿・街並見・沓掛宿・中軽井沢の宿/駅	14.5
13	駅・追分宿・小田井宿・佐久平の宿/駅	15.5
14	駅・岩村田宿・塩名田宿・八幡宿・望月宿	14.4
15	望月宿・芦田宿・長久保宿・和田宿-上田	18.0

16	上田-和田宿・東餅屋-宿(570m登)	9.5
17	宿-東餅屋・和田峠・下諏訪宿/駅	13.2
18	下諏訪駅/宿・塩尻峠・塩尻宿/駅	14.2
19	塩尻駅/宿・洗馬宿・本山宿・豊川宿/駅	16.7
20	駅・豊川宿・奈良井宿・葦原宿/駅	14.5
21	葦原駅/宿・宮ノ越宿・木曾福島宿/駅	15.5
22	木曾福島駅・上松宿・倉本駅-宿	15.9
23	宿-倉本駅・須原宿・野尻宿/駅	13.8

24	野尻駅/宿・三留野宿・妻籠宿	13.5
25	妻籠宿・馬籠宿・落合宿・中津川宿/駅	16.1
26	中津川駅/宿・大井宿・恵那の宿/駅	12.3
27	恵那駅/宿・大くて宿-釜戸駅	12.5
28	釜戸駅-大くて・細久手宿・御嶽宿・宿/駅	18.6
29	御嶽駅/宿・伏見宿・大田宿・坂祝駅	16.6
30	坂祝駅/宿・鱧沼宿・那加宿/駅	15.0
31	那加駅/宿・加納宿・河渡宿・美江寺宿/駅	17.7

32	駅/宿・美江寺宿・赤坂宿・垂井宿/駅	15.7
33	垂井駅/宿・関ヶ原宿・今須宿・柏原宿/駅	13.1
34	柏原駅/宿・豊ヶ井宿・番場宿・鳥居本宿/駅	14.6
35	鳥居本駅/宿・高宮宿・愛知川宿/駅	14.0
36	愛知川駅/宿・武佐宿・鏡の宿	17.1
37	鏡の宿・守山宿・草津宿/駅	13.9
38	草津駅/宿・大津宿・宿/駅	16.3
39	大津駅/宿・三条大橋・三条駅解散	12.0

