

三陸復興国立公園 着地型企画 NO. MS03 級 ウオーク中			(GP) ジオパーク 地球の息吹およびその自然遺産や生態系と人々の共生について学ぶ場所(大地の公園)	お楽しみ累積歩行距離		東京駅基点 東海道新幹 線営業キロ	
コース名	みちのく潮風トレイル分割踏破 約700km			NO	歩行km	累積km	
	第1回 鮫駅から蕪島・高岩・階上岳山麓 42km3コース			01	9.35	9.35	
	03階上岳鳥屋部登山口から階上岳・放牧場・寺下			02	19.74	29.09	
	歩行距離12.76km 歩行時間4時間10分 休憩探勝1時間20分			03	12.76	41.85	
	予備時間10分 全行程5時間40分 最大標高差600m			04	9.73	51.58	
	往路参考アクセス 駅前宿・種差海岸駅745頃-800頃階上駅810-タクシ9km-830階上岳登山口			05	18.72	70.30	
○寺下1430-タクシ5km-1440階上駅(JR時間待ちで特産「階上そば」か「海藻ラーメン」の食事予定・・・寺下か駅周辺)			06	12.35	82.65	小田原 83.9	
			福島県相馬市松川浦		約700	山陽岡山 732.9	

ウオーク行程の案内

今回は「みちのく潮風トレイル」全コースで唯一の登山ルートです。最大標高差は600mで登山初級レベル。下記グラフに示す通りコースは起伏が少なく緩やかです。トレイルはよく整備されて家族向けルートに設定してあります。頂上直下まで車道があり、タクシーで途中リタイヤも可能ですから安心してご参加いただけます。

階上岳(はしかみだけ)(種市岳)

なだらかな山容で牛が寝ている姿に見えることから「臥牛山(がぎゅうざん)」名で親しまれる。岩手県では種市岳と呼ばれる。広大な展望が魅力で、太平洋からの日の出と八甲田山に沈む夕日。北面に八戸市街の展望と、南面は北上山地の雄大な景観を見渡せる。一等三角点は明治30年に設置。

階上岳「岳大明神」龍神水

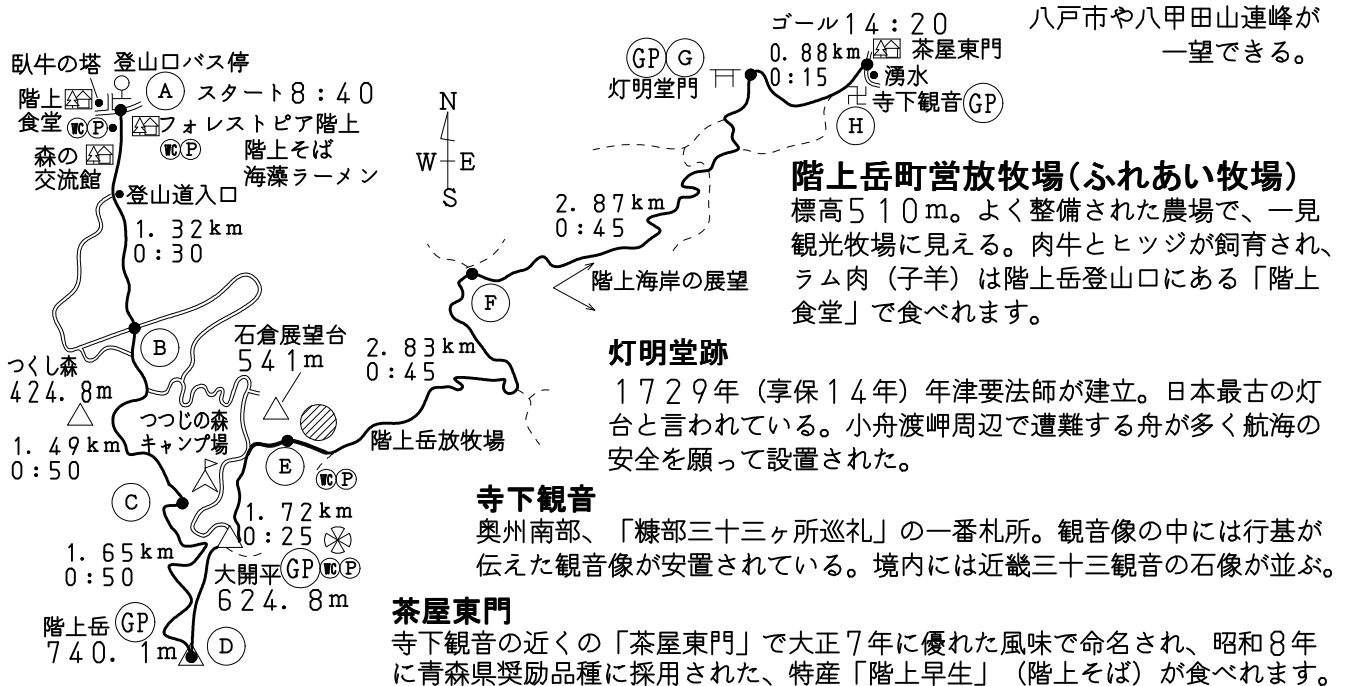
頂上近くの「岳大明神」は雨と水の神で日和乞いや雨乞い、地鎮や風鎮、豊作加護、悪魔払いに信仰された。

大開平(おおびらきたい)の山ツツジ

8合目大開平は車道終点。付近には約2万本のヤマツツジが群生しています。開花は6月上旬が見ごろで深紅に染まる階上岳は多くの観光客でにぎわう。

石倉展望台

巨大な岩が目印の展望台。八戸市や八甲田山連峰が一望できる。



階上岳町営放牧場(ふれあい牧場)

標高510m。よく整備された農場で、一見観光牧場に見える。肉牛とヒツジが飼育され、ラム肉(子羊)は階上岳登山口にある「階上食堂」で食べれます。

灯明堂跡

1729年(享保14年)年津要法師が建立。日本最古の灯台と言われている。小舟渡岬周辺で遭難する舟が多く航海の安全を願って設置された。

寺下観音

奥州南部、「糠部三十三ヶ所巡礼」の一番札所。観音像の中には行基が伝えた観音像が安置されている。境内には近畿三十三観音の石像が並ぶ。

茶屋東門

寺下観音の近くの「茶屋東門」で大正7年に優れた風味で命名され、昭和8年に青森県奨励品種に採用された、特産「階上早生」(階上そば)が食べれます。

階上岳 花だより

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
冬山	フミシヤンウ	カタクリ	スミレ	茅吹新緑	山ツツジ	シナノキ	夏山	シーズン	高山	紅葉	落葉	冬山
							植物が多数開花					

階上町の特産品

海藻ラーメン・階上早生そば粉・おみそ汁の具・地酒3種類・山ぶどうジュース・塩ウニ、いちご煮缶詰・そばロールケーキ

