

ガイド同行ハイキング 総合案内(申込から現地解散まで)

基礎体力と一般的なレベルめやす

レベルとガイドレシオは標準です。季節(積雪)、難度、地形、危機管理などを含め、各コース総合的に判断して設定します。

	レベル	最大標高差 m/日	歩行時間 (時間)	歩行距離 (km)	「東海自然歩道1200km100日5年計画」を旅行会社のツアー支援で10年かけて2度完歩し、参考に人気シリーズのレベルを紹介します	着地型 ガイド レシオ	団体向き 引率者(添乗 員含)レシオ
路・旧街道・ハイキング道 自然観察	入門 初級	300以下	~4	~12	旧街道ウオーク、地方道、車が通れない生活道など里地里山の整備された道で危機管理が容易。東海自然歩道全体の約30%	7~14 :1	~15:1 (30:2)
	中級	500以下	4~7	12~ 22	山地・高原等における整備された登山道や遊歩道等。東海自然歩道では地方道、生活道、林道など。全体の約50%	7~14 :1	~15:1 (30:2)
登山道	初級	1000以下	~5	5~ 10	軽登山愛好者。東海自然歩道は、里地里山の山越えコースが多数あり、登山初級レベルも多いです。東海自然歩道全体の約17%	10~25 :2	~12:1 (25:2)
	中級	1000以上	6~	10~	東海自然歩道では丹沢と奥三河で計3コース中級レベルがあります。整備が行き届き、登山技術は初級でも、標高差と歩行距離が長くなります	10~25 :2	~12:1 (25:2)
	上級	1000以上	6~	5~ 15	森林限界2600mを越える山、無人小屋利用の宿泊装備・食糧持参のルート、危機管理が困難なルートで、東海自然歩道にはありません	7~14 :2	7~14 :2

○年齢制限：設定しませんが、心身共に健康で、各コースのレベル表示を歩く自信がある方。小学生低学年は保護者同伴下さい。

着地型ハイキングの昼食

○行動食：ハイキング行動中に食べてエネルギーを補給します。全天候型の食べやすい昼食です。昼食休憩時間(約30分)にベンチなどで食べます。各自でご準備下さい。(例)パン、おにぎり、お菓子、乾燥果物、水筒などです。○旅行会社主催の場合は昼食付の場合があります。

装備(軽登山の装備リストです。街歩きで不要な装備があります)

ハイキングの4つ道具 リュック、カップ、ハイキングシューズ、ヘッドランプ(常時)は必ずご準備下さい。シャツ・ズボン・下着・靴下・防寒具・カップ(ハイキング中に着用)・折りたたみ傘・帽子・手袋・ハイキングシューズ・ザック・水筒・ヘッドランプ・時計・筆記具・健康保険所・ちり紙・タオル・お金・ライター・持病薬・昼食・予備食・伸縮する杖(体力温存に役立つ)・携帯電話・カメラ・地図。(積雪時：軽アイゼン・スパッツ)

申込から催行の流れ

1. 博多・東京間の新幹線アクセスを調査し、総行程が成立するよう設計しました。また、自家用車アクセスも配慮しました。詳細と設定日で確認できます。アクセスの参考にしてください。
2. すべてのコースは現地駅発着で「着型日帰り企画」です。集合時間に遅れないよう来てください。集合・解散場所でガイドさんが合流解散します。各コースのガイド団体は、「詳細と設定日」の右上で確認下さい。
3. ハイキング行程は鉄道ダイヤに合わせ無理のない計画です。集合から解散までガイドさんが、時間と体力に合わせてペース配分します。(全行程に予備時間を含めており、その分早くゴールできる予定です)
4. 雨天決行です。天候の急変の場合は、ガイド判断でコースが変更になることがあります。
5. 各コース連日オープンですが、着型企画の催行日は、月別カレンダーで絞込をしています。確認下さい。
6. 参加代金はハイキング行程のみの基本料金です。現地博物館入館料などは各自現地清算とします。
7. 申込は、メール、電話、ファックスで可能な限り2週間前までお願いします。設定日の2週間前頃に出発か中止の連絡をしますが、催行決定の場合、催行日2日前まで申込可能です。お問合せ下さい。
8. 参加料の清算は、催行日10日前頃にご連絡させていただきます。
9. 百舌鳥古市古墳群継続ハイクは、アクセス行程上、天王寺周辺の宿がおすすめです。各自で手配下さい。
10. 「麒麟がくる」継続ハイクの宿泊は少し難しく、旅行代理店と連携しています。出発決定後に、各自で、または代理店に直接お申込み下さい。代理店は、見出し「詳細と設定日」で確認できます。
11. 復路、新大阪と名古屋駅で新幹線に乗る前に入浴施設を紹介しています。汗を流して気分よくお帰り下さい。
12. 旅行会社・団体様の募集型ツアーとして採用が可能なシステムです。ご利用下さい。

取消料

着型企画：当日に無連絡不参加のみ発生します。全額/日。

発型企画：主催者の取消料によります。

着型は、台風などの自然災害で公共交通機関の運行中止による不参加は、取消し料は発生しません。

催行状況の確認

催行状況はホームページの催行カレンダーで確認できます

https://www.alp-eg.co.jp キーワード：アルプイージー