

## 体力レベルの基準 (行動時間＝歩行＋休憩観光＋予備) 総合的に判断して決めています。

|       | レベル | 一日当りの最大標高差 (m) | 行動時間 (時間) | 歩行時間 (時間) | 休憩時間 (分) | 予備 (分) | 歩行距離 (km) | 設計歩行速度：ハイキング 2.5～3.5 km/h。登山 1.5～3.0 km/h |       |       |
|-------|-----|----------------|-----------|-----------|----------|--------|-----------|---|-------|-------|
| ハイキング | 初級  | ほぼ平坦           | 6以内       | 4以内       | 60       | 20     | ～12       | 体力にあまり自信がない方                              | ハイキング | ハイキング |
|       | 中級  | 500以下          | 5～9       | 4～7       | 60～100   | 20     | 12～22     | ハイキングに少し自信がついた方                           |       |       |
|       | 上級  | 700以下          | 9以上       | 7以上       | 100以上    | 20     | 22～       | 長時間歩く体力が持続できる方                            |       |       |
| 登山    | 初級  | 600以下          | 5以内       | 4以内       | 60分      | 20     | 5～10      | ハイキング中級から登山を志す方。                          | 登山    | 登山    |
|       | 中級  | 600～1200       | 5～9       | 4～7       | 60～100   | 20     | 10～18     | 安定した体力。整備された岩場がある                         |       |       |
|       | 上級  | 1200以上         | 9以上       | 7以上       | 100以上    | 20     | 18～       | 山小屋素泊。安定した強い体力と技術                         |       |       |

「ロマンの道 白馬・小谷」は全てのコースで下記カテゴリーに含まれます

| カテゴリー            | コース難易度の内容  | ガイドレシオ |       | 賠償責任保険  |
|------------------|--|--------|-------|---|
| ロマンの道<br>白馬・小谷   | <ul style="list-style-type: none"> <li>短時間で終了し標高差は少ない。</li> <li>里地・里山における整備された道、および湖沼湿原等において自然観察路が設定されているコース。</li> <li>高原等において、整備された遊歩道が設定されているコース。</li> <li>基本的に転滑落の危険箇所がない。</li> </ul> | 添乗員同行  | 添乗員なし | ジェイアイ傷害火災保険株式会社(継続中)<br>保証額<br>1事故：3億円<br>1名：7千万円<br>対物：500万円 |
| 自然観察路等<br>ウォーキング |  | 30:1:1 | 15:1  |   |

### 天候 と季節について

1. 少雨決行です。
2. ゴンドラが運転中止の場合は「塩の道」ハイクとします。
3. 気象警報が予想される場合、事前に中止の連絡をします。
4. 積雪期・残雪期(1～5月)に登攀具を使う計画はありません。

### 昼食(行動食)

- 着型企画の場合は各自で休憩中に食べやすいおにぎり・パン・乾燥果物・水筒などご準備下さい
- 募集型企画の場合は主催社の規約によります。

### 装備

歩きやすい服装・防寒具・リュック・雨具(カッパ)・ハイキングシューズ・帽子・手袋・予備食・水筒・伸縮ストックなど

### 着型企画の規約

1. ゴミ持帰り、植物採集しない など環境保護にご協力ください。
2. 着型企画の場合、旅行業の資格がないので交通・宿泊の取り扱いができません。ご了承下さい。旅行業務は旅行会社にお願いの予定です。
3. ガイドさん、添乗員同行の団体行動です。ご協力ください。
4. 参加料には、基本料金、着型ガイド料、賠償責任保険料を含みます。
5. 催行中止の判断は10日前とします。申込は基本10日前までですが、空席があれば前日まで受付可能です。

### 宿泊

- 着型企画で宿泊は小規模宿の、ペンション・民宿がおすすめです。  
SN01 白馬村八方北条地区の宿  
SN03 梅池高原の宿。  
SN05 八方北条地区の宿をご利用下さい。  
SN07 来馬温泉の宿など。
- 募集型企画の場合の宿泊は主催者によります

### 交通費

- 着型企画の場合
  - ・都市部発着アクセスがJRの場合、ハイク中も含め、事前に乗車券を購入下さい。
  - ・現地交通手段で路線バス、タクシー相乗りがあります。小銭を準備下さい。
- 募集型企画の場合
  - ・主催者の規約によります。

### 着地企画 催行中止の判断

催行・中止の判断は10日前とします。催行決定コースは催行日2日前まで受付可能です。電話・FAX・メールでお問合せ下さい。

### 募集型企画 催行中止の判断

主催者の規約によります

### イヤホンガイドについて

団体様でご希望の場合の送受信機器は、主催者でご準備下さい。

### 現地路線バス

着地型企画の場合、白馬駅ー白馬八方ー岩岳マウンテンー梅池高原の路線バスを利用する場合があります。

### ガイドさん

経験豊かな地元のガイドさんです。

### マップ

「手書きマップ」は、主催者・参画者・お客様共通マップです。全行程の参考にご利用下さい。インターネットなど不特定多数を対象とした公開はしない予定です。

| 取消日                                       | 取消料       |
|---|-----------|
| 旅行開始後の解除または無連絡不参加(安全地帯以外でハイク中の契約解除はできません) | 旅行代金の100% |
| 気象警報や公共交通機関の運休、遅れなどで中止や取消の場合は、取消料は発生しません。 |           |