

NO	01-4	級	ハイ	中	
世界化遺産 古市古墳群 ロングハイキング 日帰り ①雄略天皇陵古墳から白鳥陵古墳・応神天皇陵古墳・ 允恭天皇陵古墳まで 22古墳を歩く					
歩行距離	15.73km	歩行時間	4時間20分	休憩・昼食・観光	100分
予備時間	30分	全行程	6時間30分	最大標高差	30m

日本の古代史年表

縄文時代	弥生時代	古墳時代	飛鳥時代	奈良時代	平安時代
		百舌鳥・古市古墳群			

0 100 200 300 400 500 600 700 800

古事記712年に編纂 日本書紀720年に完成。

前方後円墳 ○ 円墳 □ 方墳

古墳時代誕生 と 古市古墳群

弥生時代の農耕生活に鍬、鎌などの鉄器普及で経済力が上昇してヤマト王権が拡大し、国家としての統治機構の出現を導いた。西暦266年から413年にかけて、中国の歴史文献に倭国の記述がなく、古墳時代は日本独自の文化を育んだ。国内最初の巨大前方後円墳は奈良県桜井市の「箸墓古墳」で墳丘長278m。3世紀後半に築造されました。古市古墳群は、4世紀後半から6世紀にかけ、藤井寺市と羽曳野市に東西南北ともに4kmの範囲に広がり、120基を超える古墳が築造されました。現存する45基には墳丘長200mを超える巨大な前方後円墳が7基含まれます。百舌鳥古墳群とともに、巨大前方後円墳を頂点に、衛星状に築造された陪塚や、独立して築造された古墳群です。倭(やまと)王権の拡大により、王、親族、属臣たちの墓の集合体で、100年以上にわたり形成され続けました。

番号	古墳名	墳丘長m	世	国	特徴	建造年代	番号	古墳名	墳丘長m	世	国	特徴	建造年代	
1	雄略天皇陵古墳	75			島泉丸山古墳	5世紀後半	9	西馬塚古墳	45	○		発掘で須恵器埴輪を出土。5世紀後半築造		
2		50			島泉平塚古墳	5世紀後半	10	向墓山古墳	68	○		調査で円筒埴輪など出土。5世紀前半		
3	津堂城山古墳	210	○	○	周濠を含めると巨大古墳	4世紀後半	11	墓山古墳	225	○	○	周濠は狭い。5世紀前半		
4	鉢塚古墳	60	○	○	濠は埋没。円筒埴輪発掘	5世紀末	12	野中古墳	37	○	○	周濠があり須恵器、土師器を出土		
5	仲哀天皇陵古墳	245	○		濠が印象的な巨大古墳	4~5世紀	13	野中宮山古墳	154			濠は学校幼稚園に埋立。5世紀前葉		
6	仁賢天皇陵古墳	122			池越しの展望が魅力	6世紀前半	14	はざみ山古墳	103	○	○	周濠があり 5世紀中葉		
7	峯ヶ塚古墳	96	○	○	2重濠。1992年調査。古墳時代後期		15	東山古墳	57	○	○	以前は濠あり。埴輪・円筒埴輪発見		
8	白鳥陵古墳	200	○		日本武尊陵。伝説と美しさで人気。中期		16	応神天皇陵古墳	425	○	○	推定2万本の円筒埴輪が並んでいた		
							17	誉田丸山古墳	50	○			応神天皇の陪塚で立入禁止。内部は不明	
							18	大馬塚古墳	110	○	○		銅鏡や鉄製武器を出土。人が入れる	
							19	赤面山古墳	25	○			1辺25mの方墳。古墳を守る高速道の設計	
							20	古室山古墳	150	○	○		公園で市民の憩いの場。墳丘から景色がよい	
							21	仲姫命陵古墳	290	○			応神天皇の皇后で藤井寺市で一番大きな古墳	
							22	允恭天皇陵古墳	230	○			空濠で住宅が攻めている。5世紀中ごろ	

集合900 発920

羽曳野文化財展示室
古市古墳群などから出土した家形、人物、水鳥、犬の埴輪等、すべて本物を展示。平日10:00~16:00

応神天皇陵古墳
全長425mは仁徳天皇陵486mに続く国内第2位の規模。盛り土の体積では全国一の巨大古墳。墳丘は3段でくびれ部両側に方形の造出しを持つ。濠と堤を二重に造成しています。5世紀前半の築造。

白鳥陵古墳
ヤマトタケルは三重県能褒野で亡くなり、白鳥になって飛立ち、大和の琴弾原を經由して古市に飛来した。亡くなる直前のくにしのびうた「大和は国のまほろば たたなづく 青垣 山隠れる ヤマトし うるはし」

距離	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 km														
標高	13 m														
沿面距離	1.23	1.42	1.80	1.73	2.76	1.90	2.37	2.52							
推定時間	0:20	0:25	0:30	0:30	0:45	0:30	0:40	40							
標高差	-6	-6	13	3	5	-9	-2	4							
合計	沿面距離約15.73km			推定時間約4:20(歩きのみ 平均歩行速度3.6km/h)			累積標高(+)約109m			累積標高(-)約107m			最大標高差約30m		